Il convegno italiano del cromosoma 18-
A.GE.MO.18

Saronno 6-7 Giugno 2015

Dalla nascita all'età adulta: riflessioni per un percorso parte I

Dott.ssa Linda Bergamini

Psicologa

Psicoterapeuta

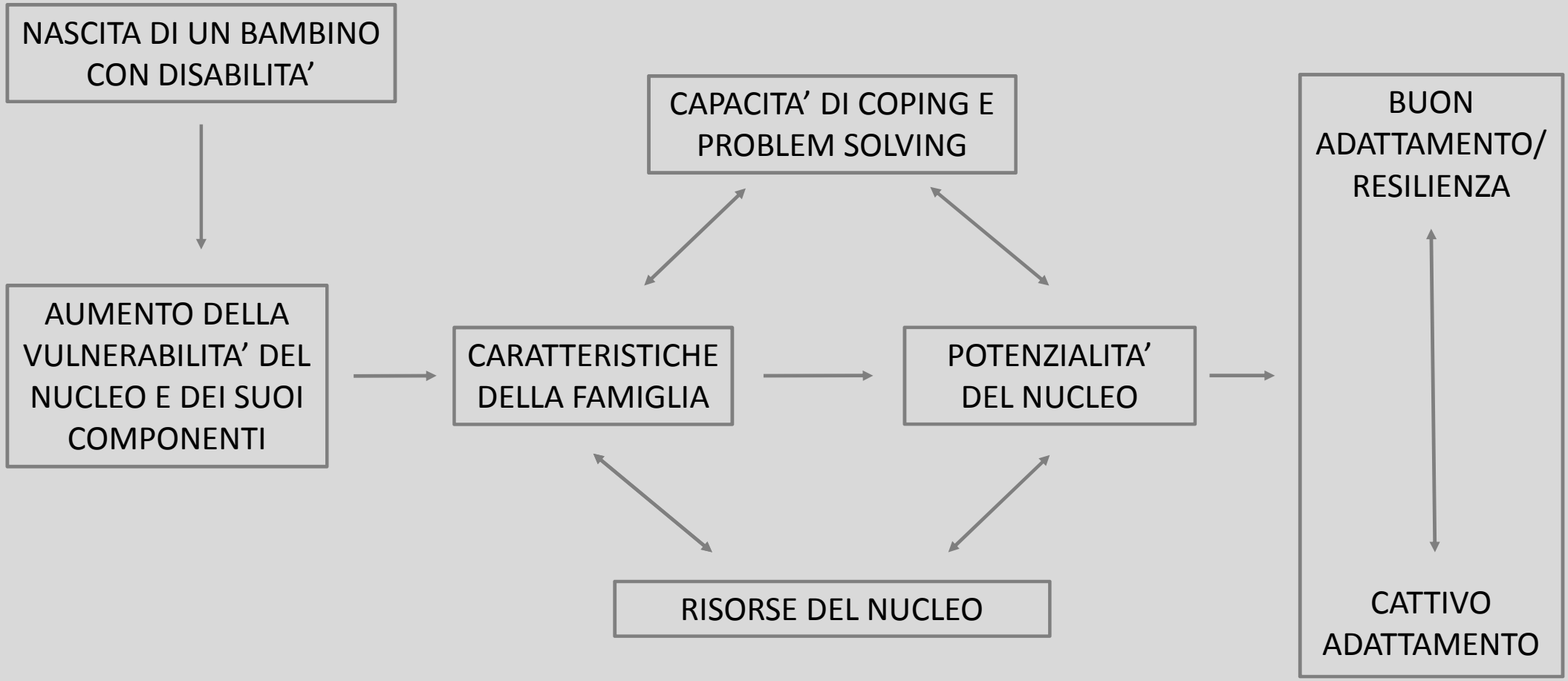
Viale Gran Sasso 28 Milano

338-3681302

lindamo@libero.it

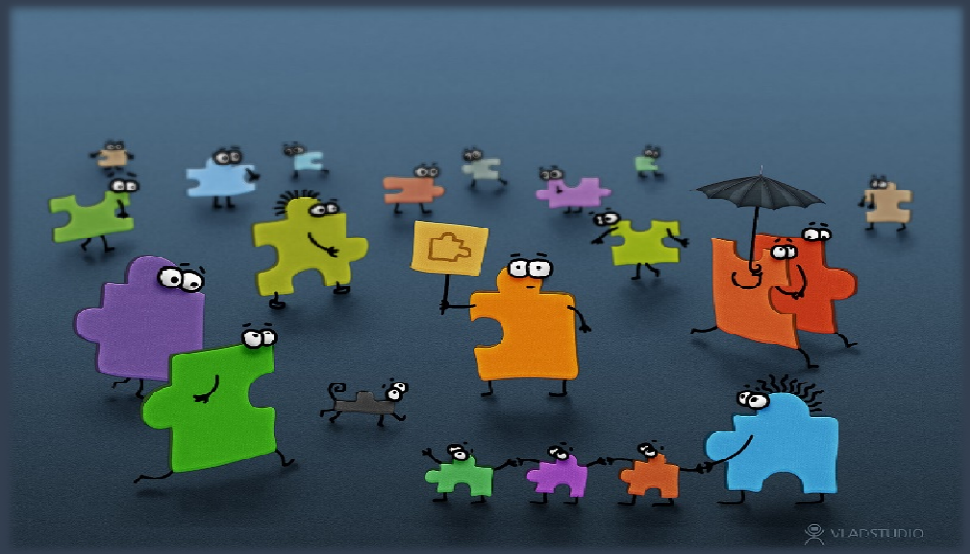
FAMIGLIA CON FIGLIO CON DIFFICOLTÀ NON SOLO PORTATRICE DI PROBLEMI E SOFFERENZE! GRANDE CAPACITÀ DI REAGIRE ALL'EVENTO E AGLI EVENTI SUCCESSIVI. DISADATTAMENTO E DISTRESS NON SONO CONSEGUENZE INEVITABILI

IL MODO IN CUI UNA FAMIGLIA REAGISCE A CIRCOSTANZE DIFFICILI RISULTA DALL'INTERAZIONE FRA DIVERSI FATTORI: LE DINAMICHE FAMILIARI, LA CAPACITÀ DI EFFETTUARE UNA VALUTAZIONE CORRETTA DEL PROBLEMA, LE STRATEGIE DISPONIBILI PER AFFRONTARLO, LE RISORSE MATERIALI E I SUPPORTI SOCIALI FORNITI DALL'ESTERNO



Van Riper 2000

RISORSE DELLE FAMIGLIE: STRATEGIE DI FRONTEGGIAMENTO DELLE DIFFICOLTÀ, ALCUNE COGNITIVE (RIFORMULAZIONE DELL'ACCADUTO, INDIVIDUAZIONE DI ASPETTI POSITIVI) ALTRE EMOZIONALI (ESPRESSIONE DEI PROPRI SENTIMENTI ED EMOZIONI, CONSIDERAZIONE DEGLI ASPETTI EMOTIVI DI TUTTI I MEMBRI DELLA FAMIGLIA), ALTRE RELAZIONALI (COOPERAZIONE E TOLLERANZA, AUTONOMIA PER SÉ COME PERSONE, SPAZIO PER SÉ E PER I PROPRI HOBBY)



CONSIDERARE LE FAMIGLIE CON DISABILITÀ COME SISTEMI IN EVOLUZIONE. QUESTA ASSUNZIONE È FONDAMENTALE PER NON
CORRERE IL RISCHIO DI GIUDICARE COME PERMANENTE UNA REAZIONE POCO ADATTIVA AL MOMENTO DELLA DIAGNOSI O VICEVERSA DI CONSIDERARE IL SUPERAMENTO DI TALE IMPATTO COME UNICO OSTACOLO CUI LA FAMIGLIA DI UN BAMBINO DISABILE DEVE FAR FRONTE

RESILIENZA

LA RESILIENZA È LA CAPACITÀ DI SUPERARE LE AVVERSITÀ, SOPRAVVIVERE ALLO STRESS, E RIPRENDERSI DOPO UN MOMENTO DI DIFFICOLTÀ.

LA RESILIENZA FAMILIARE È GENERATA DA 4 TIPI DI ATTEGGIAMENTO:

- PORRE UN'ENFASI POSITIVA SUI MOTIVI CHE HANNO ORIGINATO LA SITUAZIONE;
- RIDOTTE PREOCCUPAZIONI SUL PERCHÉ LA SITUAZIONE SI È VERIFICATA;
- SPOSTAMENTO DEL FOCUS DAL PERCHÉ SI SIA VERIFICATA AL COME GESTIRE LE RICHIESTE PRODOTTE DALLA SITUAZIONE STESSA;
- ABILITÀ NELL'OFFRIRSI UNA SPIEGAZIONE RELATIVA ALLE CAUSE DEL PROBLEMA COERENTE CON IL LORO SISTEMA DI CREDENZE

LA CAPACITÀ DI UNA FAMIGLIA DI ADATTARSI ALLA CONDIZIONE DI DISABILITÀ DI UN SUO COMPONENTE, SVILUPPANDO LA CAPACITÀ DI RESILIENZA, SI PUÒ DEFINIRE COME IL RISULTATO DELLE INIZIATIVE INTRAPRESE, DEGLI SFORZI E DELLE RISORSE MESSE IN CAMPO, PER RAGGIUNGERE UN NUOVO LIVELLO DI EQUILIBRIO, ARMONIA, COERENZA E FUNZIONAMENTO DI FRONTE ALL'EVENTO CRITICO SOPRAGGIUNTO (VAN RIPER 2000)

SFIDE CHE LA FAMIGLIA DEVE AFFRONTARE:

1. LA COMUNICAZIONE DELLA DIAGNOSI E LE MODALITÀ DI TRATTAMENTO DEL PERSONALE SANITARIO
2. I PRIMI MESI E ANNI DI VITA DEL BAMBINO
3. L'ADOLESCENZA E LA PRIMA ETÀ ADULTA
4. L'ETÀ ADULTA